

**TESTIMONIOS REALES DE  
LOS ALUMNOS DE  
RESISTANCE INSTITUTE**

“Lo primero de todo es que Resistance me ha hecho ser el profesional que estoy llegando a ser, pero no solo me cambio mi forma de trabajar y de crecer como profesional, también como PERSONA. A través de este proceso cognitivo de aprendizaje he cambiado mi perspectiva de la vida, me cuestiono cosas que me hacen ver aspectos de la vida que no podría experimentar si no mirara con NUEVOS OJOS.

Además esta es mi pasión, mi VIDA, amo mi trabajo y disfruto cada día de ayudar a los clientes, aunq me frustre algunas veces, y sigo mejorando para seguir disfrutando de esta PASIÓN. Es increíble ver que pasan los meses y tienes todo lo aprendido en la mente, no se te olvidan las cosas; es como si se hubiera metido en la sangre todo el proceso lo aprendido y fluye cada día en cada momento. Nunca pensé que podía aprender así y eso lo debo a Resistance. Esta oportunidad es fantástica, y seguir aprendiendo es uno de mis objetivos.” (C.del.R.)

## FRANCISCO JOSÉ SANTANA (MAIL ENVIADO A RESISTANCE INSTITUTE)

“Buenas tardes Lucas,

Aunque ya te felicité en persona no quiero dejar pasar la ocasión, después de estos días de replantearnos cosas, de agradecerte el fin de semana lleno de nuevas ideas, de nuevos enfoques sobre una misma idea y de cuestionar todo aquello que creíamos que sabíamos, pero que igual no era tan como pensábamos que era. Por un lado, es cierto que es un poco faena porque ahora nos lo cuestionamos todo y te vuelves un poco loco, pero yo en realidad lo estoy percibiendo como una oportunidad para avanzar más y mejor, en una situación que igual nos estábamos acomodando un poco. Se necesita de personas que nos cuestionen lo que creemos para que así avancemos. En ese sentido Gracias. Tampoco quiero perder la oportunidad de decirte que fue fantástica la actitud con la que dabas el curso. No venías con un guión establecido, lo soltabas y para casa, sino que estabas dispuesto a escucharnos, a que te discutiéramos, que te intentáramos convencer, a solucionarnos dudas, a contarnos tu experiencia... yo no sé si esto te lo han dicho muy a menudo, pero cuando uno se inscribe a un curso (al menos es lo que yo persigo), esta actitud es la que permite a los alumnos aprender más o al menos cuestionarse lo que sabía, lo que le llevará como consecuencia a tener diferentes perspectivas sobre las cosas y en definitiva controlar más lo que haces,...”

## RUBÉN LASANTA (PUBLICADO EN FACEBOOK)

“Bueno, primer acercamiento a la academy y todavía adaptándome a su funcionamiento, pero muy ilusionado, volviendo a repasar conceptos que no por mil veces vistos, podemos aparcar.

Superada la fase de “Proceso Cognitivo” (Lucas Leal, quiero probar el arroz de tu abuela), se nos abren cuatro interesantes temas, ¿por cuál empezar? Me decido por “Fundamentos de las fuerzas” y creo que acierto, no sé, ya se verá. Empiezo a leer el PDF y, al mismo tiempo, a tomar apuntes en word, ésto hace que mi avance en la lectura sea mucho más lento, pero no me importa, espero así fijar mucho más la información. Estoy disfrutando como un chiquillo, y empiezo a volver a estar obsesionado con ésto y me encanta.

Ahora un alto en el estudio para seguir trabajando, pero antes me permito abrir los otros tres PDFs para valorarlos minimamente su contenido y me encuentro que tienen menos hojas, ok, pero entre todos hay como 37 referencias a videos de YouTube y otras 31 referencias a Google, lo que unido a los videos de la Academy, los propios PDFs, los ejercicios y los tests y exámenes, debe de dar una carga de trabajo brutal!!!!

Sólo tengo una cosa que decir a todo el equipo de Resistance Institute: GRACIAS.”

## **GUILLERMO ALVARADO (PUBLICADO EN BLOG FITNESS MEN'S HEALTH)**

“En el caso de la biomecánica, algo determinante a la hora de diseñar planes de entrenamiento altamente efectivos y rentables, por suerte disponemos en este país de la titulación “Entrenamiento con Resistencias Avanzado (ERA)”, de la empresa Resistance Institute, la mejor formación específica en esta materia que he visto, mejor que cualquier titulación americana, inglesa o alemana.”

## **PABLO MARTOS (MAIL ENVIADO A RESISTANCE INSTITUTE)**

“Después de llevar todo el día intentando asimilar toda la información, me gustaría en primer lugar darte la enhorabuena por el curso ERA. También me gustaría darte las gracias por haber vuelto a despertar en mí las ganas de aprender constantemente (en enero comienzo osteopatía, kiropraxia y kinesiología aplicada, realmente es vital para nuestro sector trabajar correctamente y en líneas paralelas a otros sectores afines a nuestro trabajo. ), Me has hecho abrir los ojos y estimular mis ganas de aprender constantemente. En resumen este mail es para agradecerle el esfuerzo realizado y darte la enhorabuena a ti y a tu equipo, por la ilusión y las ganas que le ponéis día tras día y hora tras hora.”

## **VÍCTOR BISBAL (PUBLICADO EN FACEBOOK)**

“Sensación indescriptible la que siento tras estar más de 3 horas y media estudiando biomecánica sin hacer ningún descanso y me da rabia tener que levantarme de la silla e irme. Gracias Resistance Institute.”

## **BERTO BARREDO (PUBLICADO EN FACEBOOK DESDE LOS EMIRATOS ÁRABES UNIDOS)**

“Qué decir tras empezar tímidamente en la Academy...me quito el sombrero, un trabajo más que sobresaliente. Tengo tantas palabras de asombro, gratitud y curiosidad, que no soy capaz de expresarlo sobre la marcha. Es como volver a estar con vosotros en vivo, lo que para mí, viviendo tan lejos, supone un aumento de calidad de vida y motivación enorme! Por mi parte disfrutaré a tope este nuevo proyecto, gracias por la pasión que ponéis en vuestro trabajo. Un abrazo enorme para todos. Buen trabajo chicos!!!!.”

## **LOIS TEIRA (ENVIADO POR E-MAIL A RESISTANCE INSTITUTE)**

Hola Lucas:

Ante todo, quería felicitarte por el gran curso que nos has brindado este fin de semana.

Gracias por toda la información que nos has aportado pero sobre todo, me gustaría destacar la metodología de trabajo que has utilizado. Me ha encantado ya no sólo el curso en 3D que has creado para que pudiéramos visualizar los ejes y entender mejor la mecánica del pie, sino también como has estructurado los contenidos, los debates, aplicaciones prácticas de forma que pudiéramos entender algo tan complejo de una forma mucho más asequible (menudo trabajo que hay detrás de todo esto!!!!).

## **MARCOS FLOREZ (ENVIADO POR SMS)**

LucaX, Dani y Edu. Hoy he recibido las dos copias de vuestro libro. Hay libros para dormir y libros que quitan el sueño...literalmente...Lo he empezado a ver hace como 40 minutos para irme a la cama y me habéis fastidiado la noche espedilándome totalmente! De aquí, no esperar a mañana a enviaros este mensaje, más que nada por devolvéroslo...

Así de bote pronto, os habéis dejado algo para el siguiente? Enhorabuena, de verdad, por vuestro trabajo.

Un abrazo y muchas gracias.