

WEBINAR

**“PROPIOCEPCIÓN Y
EJERCICIO FÍSICO”**

LA GRAN CONFUSIÓN

By David Vázquez



WEBINAR: "PROPIOCEPCIÓN Y EJERCICIO FÍSICO"

Aprenderás qué es realmente la propiocepción y cómo ha sido mal interpretada por la industria del fitness para llevarla al campo de la rehabilitación o el entrenamiento deportivo específico.

¿Qué es realmente la propiocepción y qué es lo que se suele entender/interpretar?

¿Cómo se suele trabajar en el mundo del fitness y la rehabilitación? Ejemplos y curiosidades que nos tienen que hacer reflexionar.

¿Cómo se envía y se trata la información propioceptiva?

¿Hay que trabajarla de forma específica?

¿Qué relación hay entre propiocepción y aprendizaje motor?

¿Cómo llevar toda la teoría a la práctica con mis clientes/pacientes?

Durante este webinar de 75 minutos de duración, David Vázquez irá desgranando y resolviendo las siguientes cuestiones para que tengas el conocimiento básico de uno de los conceptos peor entendidos y llevados a la práctica en el mundo del ejercicio físico y la salud.

CONTENIDO DEL WEBINAR

ESTE WEBINAR TIENE UNA DURACIÓN DE 75 MINUTOS APROXIMADAMENTE.

El WEBINAR podrás visualizarlo desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet.

Podrás disfrutar de la grabación del webinar durante 30 días después de la realización de éste.

¡No te pierdas la oportunidad!

requisitos

Este webinar está abierto para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás registrarte al webinar a través de la página web.

www.resistanceinstitute.com

preguntas frecuentes (faq)

Yo ya conozco sobre PROPIOCEPCIÓN ¿Me puede servir de algo realizar este webinar?

Por desgracia, es posible que incluso en la facultad, no hayas podido profundizar en las bases y el verdadero significado del término PROPIOCEPCIÓN, y su CORRECTA aplicación en el entrenamiento de Fuerza. Es habitual sobrevalorar nuestro conocimiento y seguir perpetuando muchos errores y estrategias ineficaces... resultado: no alcanzar los objetivos que buscas con tus clientes o contigo mismo. Este webinar te puede ayudar a entender qué es en realidad la propiocepción como se interpreta en los gimnasios y centros del entrenamiento de Fuerza.

¿Necesito ser alumno de vuestra academia para realizar este webinar?

Aunque este temario es la base de la Academia (Club Biomecánica Pro y Máster en Mecánica del Ejercicio) y nuestros alumnos del Club lo tienen incluido dentro de su plataforma, creemos que es un tema suficientemente de interés general como para ser abordado desde un webinar abierto a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud.

¿Durante cuánto tiempo podré acceder a la información?

Podrás acceder a la grabación de éste durante 30 días.

WEBINAR: "PROPIOCEPCIÓN Y EJERCICIO FÍSICO"

DURACIÓN WEBINAR

Una vez realices la compra podrás acceder a la grabación del webinar durante un periodo de 30 días con visualizaciones ilimitadas.

[Registro a través de la página web](#)

lugar

!!! DONDE QUIERAS !!!

profesor

David Vázquez