

# **WEBINAR**

*DIRECTO:  
MIÉRCOLES 11 NOVIEMBRE  
22:00 (MADRID)*

## **“PROPIOCEPCIÓN Y EJERCICIO FÍSICO”**

LA GRAN CONFUSIÓN

***By David Vázquez***



## WEBINAR: "PROPIOCEPCIÓN Y EJERCICIO FÍSICO"

Aprenderás qué es realmente la propiocepción y cómo ha sido mal interpretada por la industria del fitness para llevarla al campo de la rehabilitación o el entrenamiento deportivo específico.

*¿Qué es realmente la propiocepción y qué es lo que se suele entender/interpretar?*

*¿Cómo se suele trabajar en el mundo del fitness y la rehabilitación? Ejemplos y curiosidades que nos tienen que hacer reflexionar.*

*¿Cómo se envía y se trata la información propioceptiva?*

*¿Hay que trabajarla de forma específica?*

*¿Qué relación hay entre propiocepción y aprendizaje motor?*

*¿Cómo llevar toda la teoría a la práctica con mis clientes/pacientes?*

Durante este webinar de 75 minutos de duración, David Vázquez irá desgranando y resolviendo las siguientes cuestiones para que tengas el conocimiento básico de uno de los conceptos peor entendidos y llevados a la práctica en el mundo del ejercicio físico y la salud.

### CONTENIDO DEL WEBINAR

ESTE WEBINAR TIENE UNA DURACIÓN DE 75 MINUTOS APROXIMADAMENTE.

El WEBINAR podrás visualizarlo desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet.

Podrás disfrutar de la grabación del webinar durante 30 días después de la realización de éste.

**¡No te pierdas la oportunidad!**

## requisitos

Este webinar está abierto para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás registrarte al webinar a través de la página web.

[www.resistanceinstitute.com](http://www.resistanceinstitute.com)

## preguntas frecuentes (faq)

**Yo ya conozco sobre PROPIOCEPCIÓN ¿Me puede servir de algo realizar este webinar?**

Por desgracia, es posible que incluso en la facultad, no hayas podido profundizar en las bases y el verdadero significado del término PROPIOCEPCIÓN, y su CORRECTA aplicación en el entrenamiento de Fuerza. Es habitual sobrevalorar nuestro conocimiento y seguir perpetuando muchos errores y estrategias ineficaces... resultado: no alcanzar los objetivos que buscas con tus clientes o contigo mismo. Este webinar te puede ayudar a entender qué es en realidad la propiocepción como se interpreta en los gimnasios y centros del entrenamiento de Fuerza.

**¿Necesito ser alumno de vuestra academia para realizar este webinar?**

Aunque este temario es la base de la Academia (Club Biomecánica Pro y Máster en Mecánica del Ejercicio) y nuestros alumnos del Club lo tienen incluido dentro de su plataforma, creemos que es un tema suficientemente de interés general como para ser abordado desde un webinar abierto a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud.

**¿Durante cuánto tiempo podré acceder a la información?**

Podrás acceder a la grabación de éste durante 30 días.

# WEBINAR: "PROPIOCEPCIÓN Y EJERCICIO FÍSICO"

## DURACIÓN WEBINAR

Una vez realices la compra podrás acceder a la grabación del webinar durante un periodo de 30 días con visualizaciones ilimitadas.

[Registro a través de la página web](#)

## lugar

!!! DONDE QUIERAS !!!

## profesor

David Vázquez