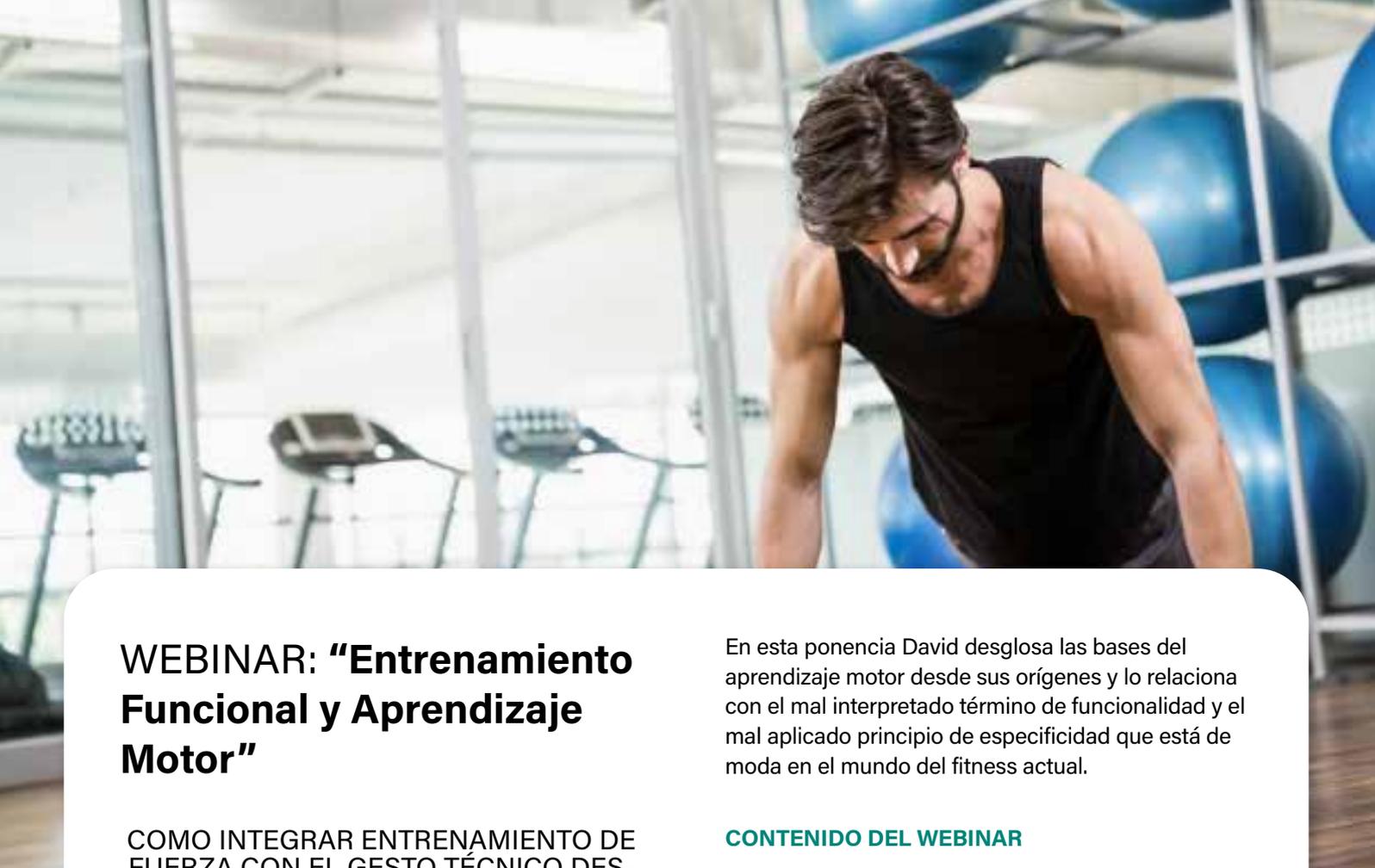


WEBINAR

“ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y APRENDIZAJE MOTOR”

COMO INTEGRAR ENTRENAMIENTO
DE FUERZA CON EL GESTO TÉCNICO
DESDE LAS BASES DE LA CIENCIA

By David Vázquez



WEBINAR: “Entrenamiento Funcional y Aprendizaje Motor”

COMO INTEGRAR ENTRENAMIENTO DE FUERZA CON EL GESTO TÉCNICO DESDE LAS BASES DE LA CIENCIA

Entiende los principios de especificidad y transferencia como parte clave en el aprendizaje, en la mejora y en la optimización de movimientos específicos de nuestra vida diaria y gestos deportivos.

Además, en este webinar cuestionaremos como se trabaja en el entorno del fitness y el deporte la mejora del equilibrio, la “estabilidad”, la “potencia”, etc. y cómo deberíamos entrenarlo en base a los fundamentos del motor learning y no en función de la tradición y moda.

En esta ponencia David desglosa las bases del aprendizaje motor desde sus orígenes y lo relaciona con el mal interpretado término de funcionalidad y el mal aplicado principio de especificidad que está de moda en el mundo del fitness actual.

CONTENIDO DEL WEBINAR

ESTE WEBINAR TIENE UNA DURACIÓN DE 90 MINUTOS APROXIMADAMENTE.

El WEBINAR podrás visualizarlo desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet.

Podrás disfrutar de la grabación del webinar durante 30 días después de la realización de éste.

¡No te pierdas la oportunidad!

requisitos

Este webinar está abierto para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás registrarte al webinar a través de la página web.

www.resistanceinstitute.com



preguntas frecuentes (faq)

Yo ya conozco sobre entrenamiento funcional y transferencia ¿Me puede servir de algo realizar este webinar?

Por desgracia, es posible que incluso en la facultad, no hayas podido profundizar en los fundamentos de aprendizaje motor y su aplicación en el entrenamiento de Fuerza. Es habitual sobrevalorar nuestro conocimiento y seguir perpetuando muchos errores y estrategias ineficaces... resultado: no alcanzar los objetivos que buscas con tus clientes o contigo mismo. Este webinar te puede ayudar a entender qué es en realidad la funcionalidad, la transferencia y en qué principios de basa el "motor learning" asociado al entrenamiento de Fuerza y su integración con el gesto técnico.

¿Necesito ser alumno de vuestra academia para realizar este webinar?

Aunque este temario es la base de la Academia (Club Biomecánica Pro y Máster en Mecánica del Ejercicio) y nuestros alumnos del Club lo tienen incluido dentro de su plataforma, creemos que es un tema suficientemente de interés general como para ser abordado desde un webinar abierto a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud.

¿Durante cuánto tiempo podré acceder a la información?

Podrás acceder a la grabación de éste durante 30 días.

WEBINAR: “Entrenamiento Funcional y Aprendizaje Motor”

DURACIÓN WEBINAR

Una vez realices la compra podrás acceder a la grabación del webinar durante un periodo de 30 días con visualizaciones ilimitadas.

Registro a través de la página web

lugar

!!! DONDE QUIERAS !!!

profesor

David Vázquez