

WEBINAR LIVE

GRATUITO

23 DE MAYO DE 2020

**BIOMECÁNICA PARA LA
EXCELENCIA**

Thinking Mechanics



WEBINAR: BIOMECÁNICA PARA LA EXCELENCIA

¿Quieres ver el ejercicio con nuevos ojos?

¿Eres consciente que detrás de cada ejercicio y/o método nos encontramos con una apasionante confluencia de Fuerzas que actúan y se producen en nuestro cuerpo?

¿Eres capaz de aplicar fuerzas de forma estratégica o solo haces ejercicios?

Ningún profesional del Ejercicio puede alcanzar un elevado nivel de competencia y de resultados con el mínimo riesgo de lesión sin un BUEN CONOCIMIENTO de las BASES de la **Mecánica del Ejercicio**.

Saber cómo actúan, cómo se toleran y cómo se producen las Fuerzas en nuestro cuerpo es tan importante para cualquier Entrenador Deportivo como saber las propiedades de las diferentes maderas lo es para un carpintero.

En este seminario, **Lucas Leal**, explica cómo un buen Entrenador puede utilizar sus conocimientos en Biomecánica para crear ejercicios y procesos metodológicos bien fundamentados, limitando al máximo el riesgo de lesión y consiguiendo la máxima eficacia y eficiencia en sus entrenamientos.

El conocimiento en Mecánica del Ejercicio que ofrece **Resistance Institute** te cambiará la forma de ver el Ejercicio y te dotará de nuevos ojos para conseguir ser un experto en Ejercicio versus experto en realizar ejercicios sin sentido.

CONTENIDO DEL WEBINAR

ESTE WEBINAR TIENE UNA DURACIÓN DE 60 MINUTOS EN RIGUROSO DIRECTO.

El WEBINAR podrás visualizarlo desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet.

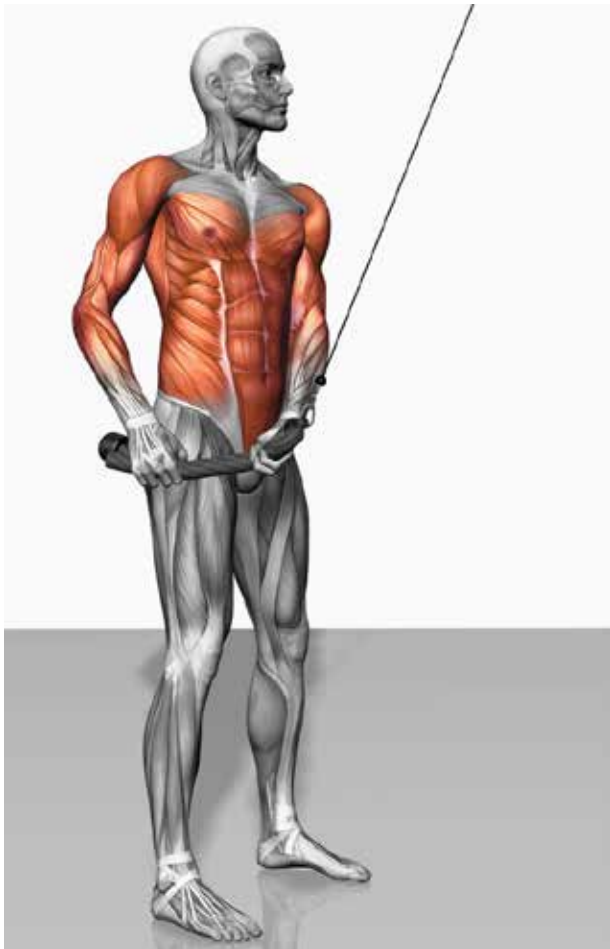
¡No te pierdas la oportunidad!

requisitos

Este webinar está abierto para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás registrarte al webinar a través de la página web.

www.resistanceinstitute.com



preguntas frecuentes (faq)

Yo ya he estudiado BIOMECÁNICA ¿Me puede servir de algo realizar este webinar?

Por desgracia, es posible que incluso en la facultad, no hayas podido profundizar en la Mecánica del Ejercicio y des pon sentado muchos aspectos que no se dominan de forma clara. Es habitual sobrevalorar nuestro conocimiento y seguir perpetuando muchos errores y estrategias ineficaces... resultado: no alcanzar los objetivos que buscas con tus clientes o contigo mismo. Si eres abierto de mente y quieres empezar a ver el ejercicio con nuevos ojos, este webinar te puede ayudar. La materia que se imparte es parte de la documentación del Master en Mecánica del Ejercicio. Ahora puedes poner en práctica el eslogan Thinking Mechanics de Resistance Institute.

¿Necesito ser alumno del Master en Mecánica del Ejercicio para realizar este webinar?

Aunque este temario es la base del Master de la Resistance Institute Academy, creemos que es un tema suficientemente de interés general como para ser abordado desde un webinar abierto a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud.

¿Durante cuánto tiempo podré acceder a la información?

Es un webinar en directo. Es posible que más adelante se cuelgue en nuestra página, pero en un principio es un webinar live.

WEBINAR: CORE TRAINING

FECHAS DE WEBINAR LIVE

SÁBADO 16 DE MAYO DE 2020
HORARIO: 17:00-18:00 (hora Madrid)

COSTE: GRATUITO

Registro a través de la página web

lugar

!!! DONDE QUIERAS !!!

profesores

Lucas Leal y David Vázquez