

skull academy

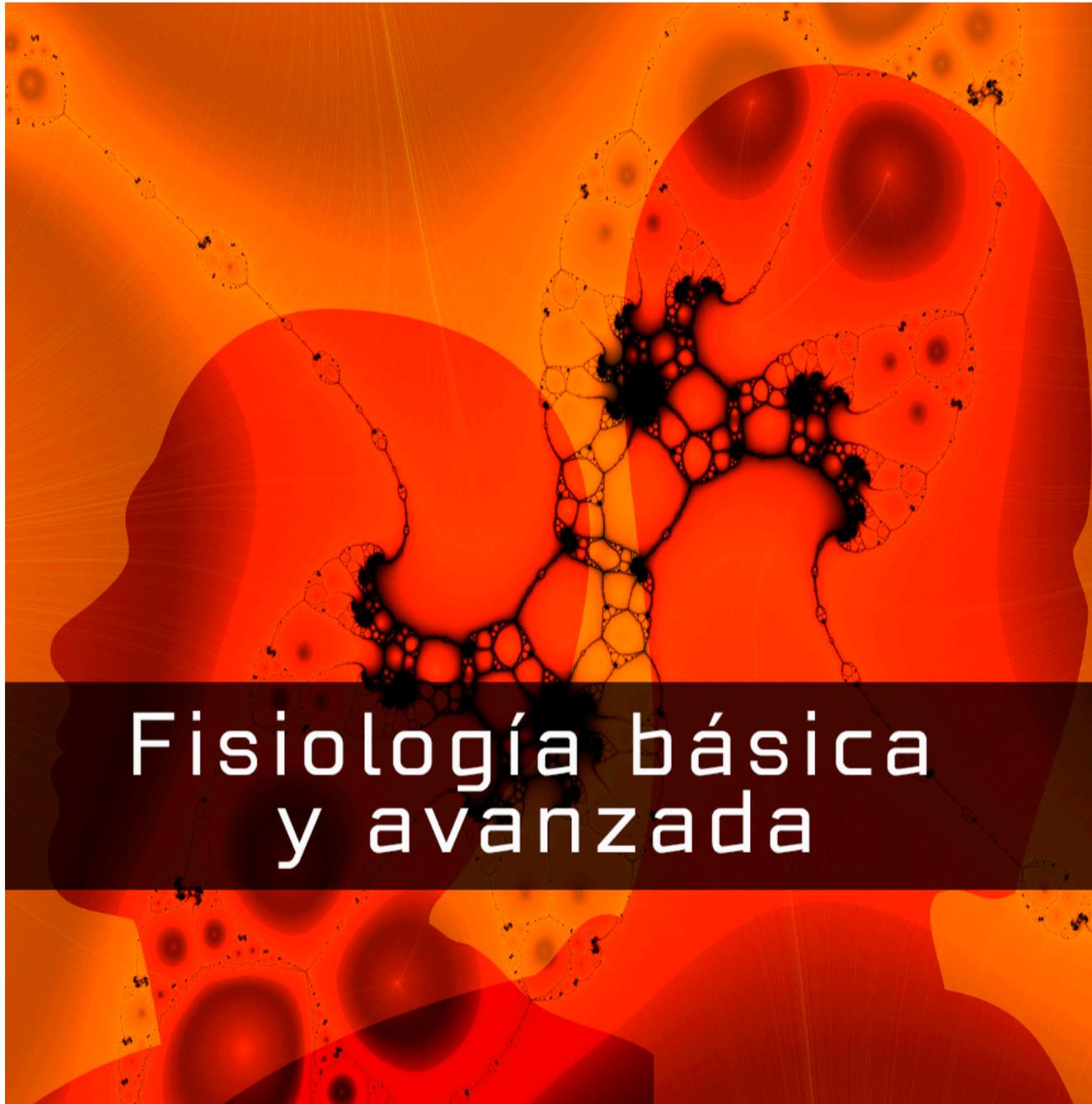


pon cabeza a tu pasión

**RESISTANCE**  
**INSTITUTE**  
biomechanics & research

the fitness skull  
[hola@fskull.com](mailto:hola@fskull.com)  
682 844 151

**BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DEL FITNESS**



# Fisiología básica y avanzada

**Nombre de la pieza formativa:** FISIOLÓGÍA BÁSICA Y AVANZADA "on.line"

**Número de horas:** 30h en Certificado de estudios

**Precio:** 199€

**Contenidos:**

La Célula

Composición muscular

Tipos de fibras y unidad motora

Vías energéticas

Ciclo de Krebs, deuda de oxígeno y EPOC

Reclutamiento neuromuscular

Curva Fuerza-Velocidad

Mecanismos de la hipertrofia

Fases de la contracción muscular

**Docentes:**



**Lucas Leal**

Ceo de Slow Training

Gerente Resistance Institute

Fundador del programa ERA. Certificado RTSmastery

Licenciado en Educación Física