



pon cabeza a tu pasión

RESISTANCE
INSTITUTE
biomechanics & research

the fitness skull
hola@fskull.com
682 844 151

BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DEL FITNESS



Fisiología avanzada

Nombre de la pieza formativa: FISIOLÓGÍA AVANZADA "on.line"

Precio: 89€

Contenidos:

Reclutamiento neuromuscular

Curva Fuerza-Velocidad

Mecanismos de la hipertrofia

Fases de la contracción muscular

Docentes:



Lucas Leal

Ceo de Slow Training

Gerente Resistance Institute

Fundador del programa ERA. Certificado RTSmastery

Licenciado en Educación Física