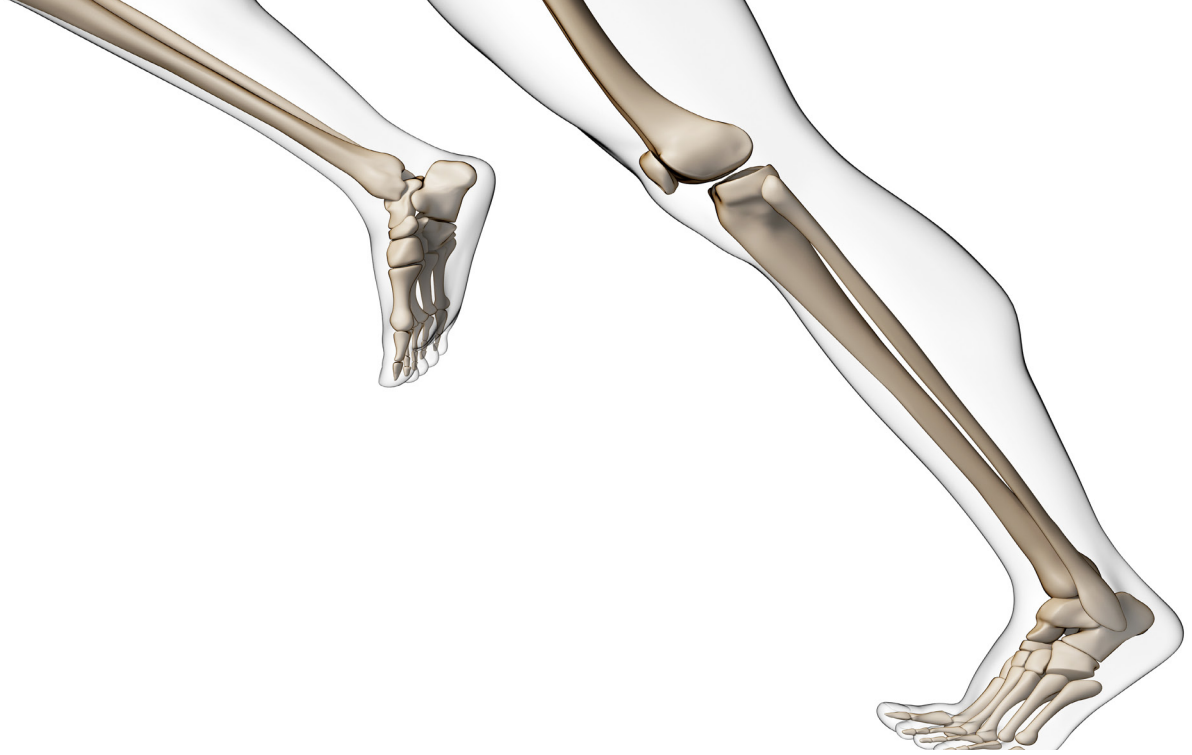


**AULA EMITIDA:
BAREFOOT,
UNA VISIÓN BIOMECÁNICA**

THINKING MECHANICS



AULA EMITIDA: BAREFOOT, una visión biomecánica.

En los últimos tiempos el término “barefoot” ha entrado con fuerza como una de las tendencias más de moda. Hay opiniones para todo. Desde los que dicen que el calzado deportivo es el principal causante de muchas de las lesiones que sufren los corredores, hasta los que opinan que nuestros pies no están preparados para correr en determinadas superficies y necesitamos zapatillas que amortigüen.

¿Qué hay detrás del concepto *BAREFOOT*? ¿Una estrategia comercial de determinadas marcas para vender otro tipo de calzado? ¿O realmente hay razones para pensar que es realmente más saludable ir descalzo?

En este aula virtual analizaremos el funcionamiento del pie desde un punto de vista biomecánico, la relación de éste con el resto del cuerpo, y las consecuencias para nuestras articulaciones de ambas posibilidades (calzado vs descalzo) para que puedas tomar tu decisión sin dejarte llevar por modas u opiniones no fundamentadas. Aplica el concepto THINKING MECHANICS

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

ESTE AULA VIRTUAL TIENE UNA DURACIÓN DE 1 MES
EL VÍDEO EN DIFERIDO TIENE UNA DURACIÓN DE UNAS 2 HORAS APROXIMADAMENTE.

CONTENIDO DEL AULA VIRTUAL

- Podrás visualizar el Aula emitida el 7 de Noviembre de 2013.
- Material extra: PDF de la presentación, PDF de ejercicios y TEST específico sobre la materia.

IMPORTANTE: Podrás acceder al contenido del aula inmediatamente después de haberla comprado y disfrutar de su contenido durante 30 días.

El **AULA** podrás verla desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet. Podrás verla las veces que creas necesario durante estos 30 días.

¡NO TE PIERDAS LA OPORTUNIDAD!

REQUISITOS

Este aula está abierta para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás comprarla a través de la página web.

www.resistanceinstitute.com



PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)

¿QUÉ APLICACIÓN PRÁCTICA TIENE ESTUDIAR ESTE TEMA?

El objetivo del aula virtual es ayudar a los profesionales y/o clientes finales a tomar decisiones basadas en variables mecánicas demostradas, y no en opiniones o modas. Creemos que es vital conocer, al menos de una manera básica el funcionamiento del pie y su relación con el resto de articulaciones del cuerpo.

¿NECESITO SER ALUMNO DEL MASTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO PARA REALIZAR ESTE AULA?

Creemos que es un tema de interés general, tanto que merece la pena como abordarlo desde un aula virtual abierta a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud, así como a no profesionales que practican running, triathlon...

¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO PODRÉ ACCEDER A LA INFORMACIÓN?

Tienes un mes para poder visualizar los vídeos en streaming. Los vídeos no son descargables, igual que en la Academy.

Podrás descargar los PDF del material y de los ejercicios.

Podrás realizar un test para desafiarte. Para aprobarlo necesitas superar un 6.6. Si no lo superas, tendrás 2 oportunidades más, aunque deberás esperarte 3 días entre un test y el siguiente.

Si superas el examen recibirás un diploma acreditativo de haber superado el aula virtual.

Una vez finalizado el mes, el aula se cerrará.

AULA EMITIDA: BAREFOOT, una visión biomecánica

INICIO DEL AULA

UNA VEZ REALICES LA COMPRA PODRÁS ACCEDER AL AULA Y VISUALIZAR EL VÍDEO DEL AULA, DESCARGARTE DPF, COMPLETAR EJERCICIOS Y REALIZAR UN TEST CUANDO QUIERAS.

FIN DEL AULA

30 DÍAS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA COMPRA.

COSTE: 39 EUROS. 3.400 TORQUES (ALUMNOS MÁSTER)

COMPRA A TRAVÉS DE LA PASARELA WEB. LOS ALUMNOS DEL MÁSTER PODRÁN CANJEAR EL AULA POR TORQUES DESDE LA RESISTANCE INSTITUTE ACADEMY

Podrás comprar el aula desde la web de Resistance Institute. Apartado AULAS YA EMITIDAS.

Los alumnos del Master pueden canjear este aula por **3.400 TORQUES**.

LUGAR

!!! DONDE QUIERAS !!! SIEMPRE QUE TENGAS UNA BUENA CONEXIÓN A INTERNET

HORAS DE CAPACITACIÓN PARA EL MÁSTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

10 HORAS.

VÁLIDA PARA CONVALIDAR COMO AULA VIRTUAL OBLIGATORIA EN EL MÁSTER ON-LINE EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

PROFESOR

Eduardo Sieso