

skull academy



pon cabeza a tu pasión

RESISTANCE
INSTITUTE
biomechanics & research

the fitness skull
hola@fskull.com
682 844 151

BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DEL FITNESS



Nombre de la pieza formativa: BIOMECÁNICA. Bloque 2. Sistema de Poleas y palancas "on.line"

Precio: 69€

Contenidos:

Docentes:

Quinesiología, Biomecánica y Sistemas de Palancas.
Estructura y clasificación Sistemas de Palancas
Torque, Brazo de Momento, Trigonometría y Perfil de Resistencia.

Ejemplos y aplicación práctica.
Tipos de poleas
Poleas y física
Características Sistemas de Poleas

Docentes:



David Vázquez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Nº Colegiado 54041)

Máster Mecánica del Ejercicio (Resistance Institute)

Director Técnico en Resistance Institute y Personal Trainer en Slow Training



Nando Martínez

Master en mecánica del ejercicio

Entrenador Personal NSCA

Grado en CAFD Universidad Isabel I (actualmente)

Docente en Resistance Institute

Personal Trainer en Slow Training

