

skull academy



pon cabeza a tu pasión

RESISTANCE  
**INSTITUTE**  
biomechanics & research

the fitness skull  
[hola@fskull.com](mailto:hola@fskull.com)  
682 844 151

**BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DEL FITNESS**



**Nombre de la pieza formativa:** BIOMECÁNICA. Bloque 1. Fuerzas y cargas "on.line"

**Precio:** 69€

**Contenidos:**

**Docentes:**

Concepto de Fuerza

Tipos de fuerza

Tipos de cargas

Leyes de Newton y aplicación práctica

Carga inercial y características de las cargas inerciales  
Cargas elásticas y otras

**Docentes:**



**David Vázquez**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Nº Colegiado 54041)

Máster Mecánica del Ejercicio (Resistance Institute)

Director Técnico en Resistance Institute y Personal Trainer en Slow Training



**Nando Martínez**

Master en mecánica del ejercicio

Entrenador Personal NSCA

Grado en CAFD Universidad Isabel I (actualmente)

Docente en Resistance Institute

Personal Trainer en Slow Training