

skull academy

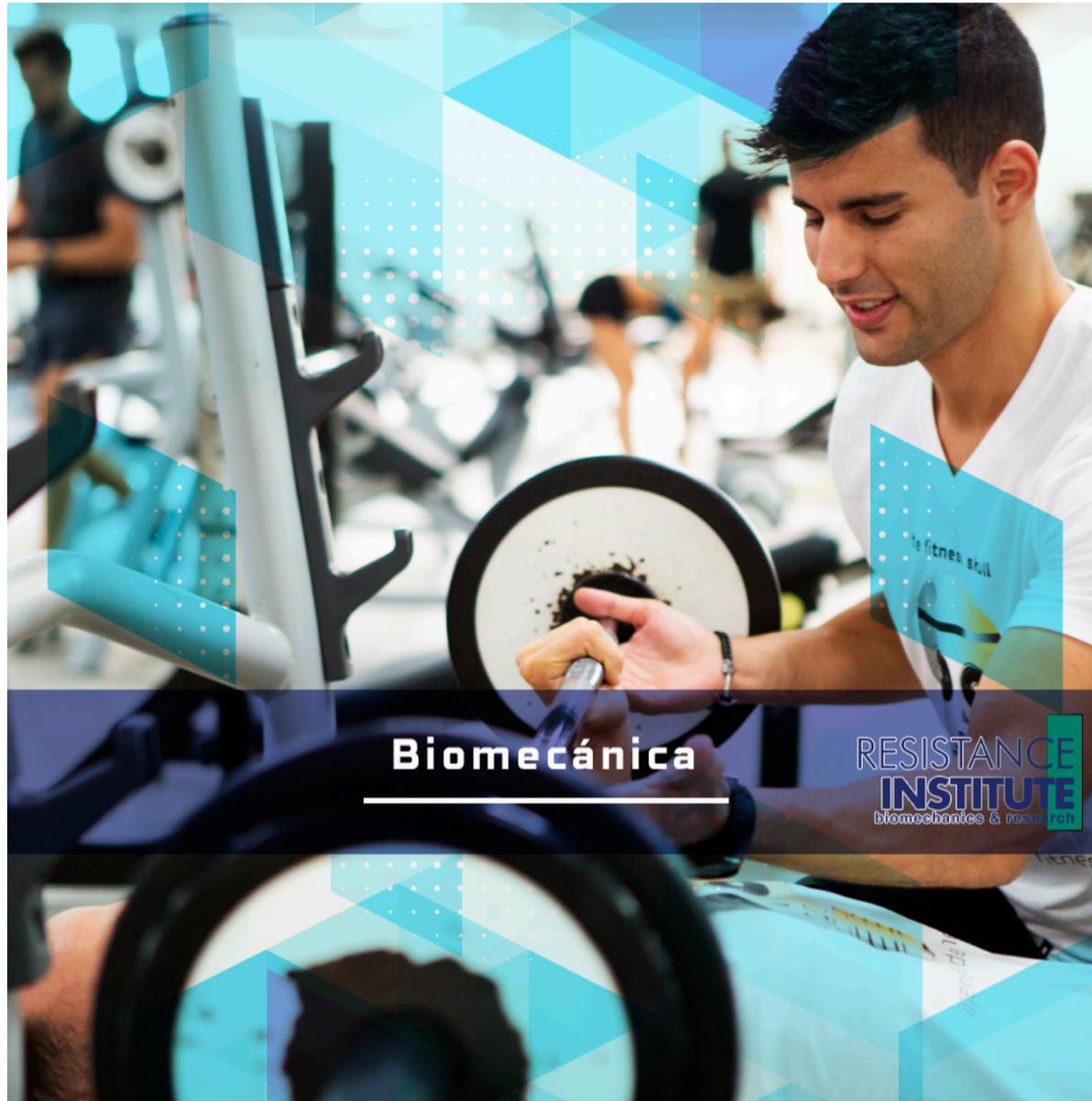


pon cabeza a tu pasión

**RESISTANCE
INSTITUTE**
biomechanics & research

the fitness skull
hola@fskull.com
682 844 151

BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DEL FITNESS



Nombre de la pieza formativa: BIOMECÁNICA "on.line"
Número de horas: 30h en Certificado de estudios
Precio: 129€

Contenidos:

Concepto de Fuerza
Fuerzas y vectores
Sistemas de fuerza
Tipos de fuerzas
Tipos de cargas
Leyes de Newton y aplicación práctica
Carga inercial y características de las cargas inerciales
Cargas elásticas y otras
Quinesiología, Biomecánica y Sistemas de Palancas.
Estructura y clasificación Sistemas de Palancas

Torque, Brazo de Momento, Trigonometría y Perfil de Resistencia.
Tipos de poleas
Poleas y física
Características Sistemas de Poleas

Docentes:



David Vázquez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Nº Colegiado 54041)

Máster Mecánica del Ejercicio (Resistance Institute)

Director Técnico en Resistance Institute y Personal Trainer en Slow Training



Nando Martínez

Master en mecánica del ejercicio

Entrenador Personal NSCA

Grado en CAFD Universidad Isabel I (actualmente)

Docente en Resistance Institute

Personal Trainer en Slow Training