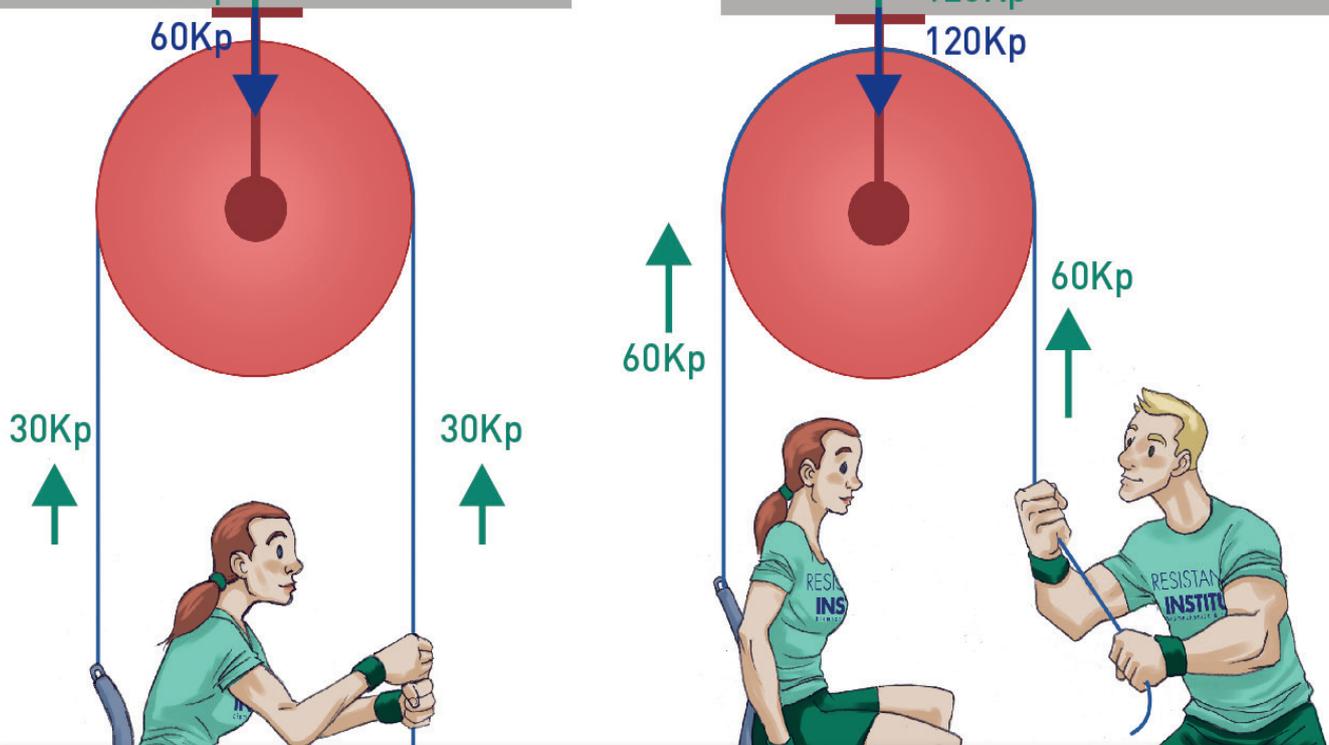


**AULA VIRTUAL
EMITIDA:
LOS SISTEMAS DE POLEAS**

THINKING MECHANICS



AULA VIRTUAL: LOS SISTEMAS DE POLEAS

Aunque los sistemas de poleas son habituales en los centros de Fitness/Wellness, no encontramos programas donde se expliquen a fondo sus propiedades y aplicaciones estratégicas para que un entrenador pueda sacar el máximo provecho de sus sesiones.

En este aula podrás, a través de las diferentes herramientas que ofrecemos, profundizar más en la utilización de los sistemas de poleas entendiendo cómo y para qué se realiza una desmultiplicación y una multiplicación de la carga, qué es una polea de lazo cerrado y dónde nos las podemos encontrar en una sala de fitness, cómo afectan los efectos de la inercia en función de la desmultiplicación cómo manipular variables estratégicamente en función de los objetivos con nuestros clientes, cómo generar perfiles de resistencia más óptimos...

No te pierdas esta nueva forma de realizar formación, dónde podrás visualizar la clase en diferido, descargar info adicional y ejercicios en PDF, hacer test...

ESTRUCTURA DEL AULA

ESTE AULA VIRTUAL TIENE UNA DURACIÓN DE UNAS 2 HORAS APROXIMADAMENTE.

CONTENIDO DEL AULA VIRTUAL

- Podrás visualizar el Aula emitida por Resistance Institute.
- Material extra: PDF de la presentación, PDF de ejercicios y TEST específico sobre la materia.

IMPORTANTE: Podrás acceder al contenido del aula inmediatamente después de haberla comprado y disfrutar de su contenido durante 30 días.

El **AULA** podrás verla desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet. Podrás verla las veces que creas necesario durante estos 30 días.

¡NO TE PIERDAS LA OPORTUNIDAD!

REQUISITOS

Alumnos de la Resistance Institute Academy de nivel 1 en adelante.

No podrás comprar el curso a través de la página web. Sólo a través de tu acceso página privada de la Academy.

PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)

YO YA TENGO EL TEMARIO DOMINADO. ¿ME PUEDE SERVIR DE ALGO REALIZAR ESTE AULA?

Muchos profesionales tendemos a subestimar lo complejo que puede llegar a ser este temario. Es habitual sobrevalorar nuestro conocimiento en los sistemas de poleas y perderse una gran oportunidad en seguir buscando la excelencia. La materia que se imparte es parte de la info del test de fundamentos de fuerzas, o sea, sus resultados dan una i

Ahora puedes poner en práctica el eslogan Thinking Mechanics en la Resistance Institute Academy.

¿QUIEN PUEDE REALIZAR ESTE CURSO?

Es necesario ser alumno de la Resistance Institute Academy. Aunque dentro de esta, lo puedes realizar desde el nivel 1.

Esta plataforma está diseñada para ofrecer los cursos presenciales más innovadores a nuestros alumnos.

¿NECESITO HABER AVANZADO MUCHOS NIVELES DENTRO DE LA ACADEMY PARA REALIZAR ESTE AULA?

Este temario forma parte de los fundamentos iniciales a dominar dentro de la Resistance Institute Academy. Por lo tanto, este aula se podrá realizar desde los inicios de la Academy. Se recomienda, eso sí, haber visualizado los vídeos y haber realizado los ejercicios del capítulo fundamentos de las fuerzas. Incluso es recomendable haber realizado alguna vez el test.

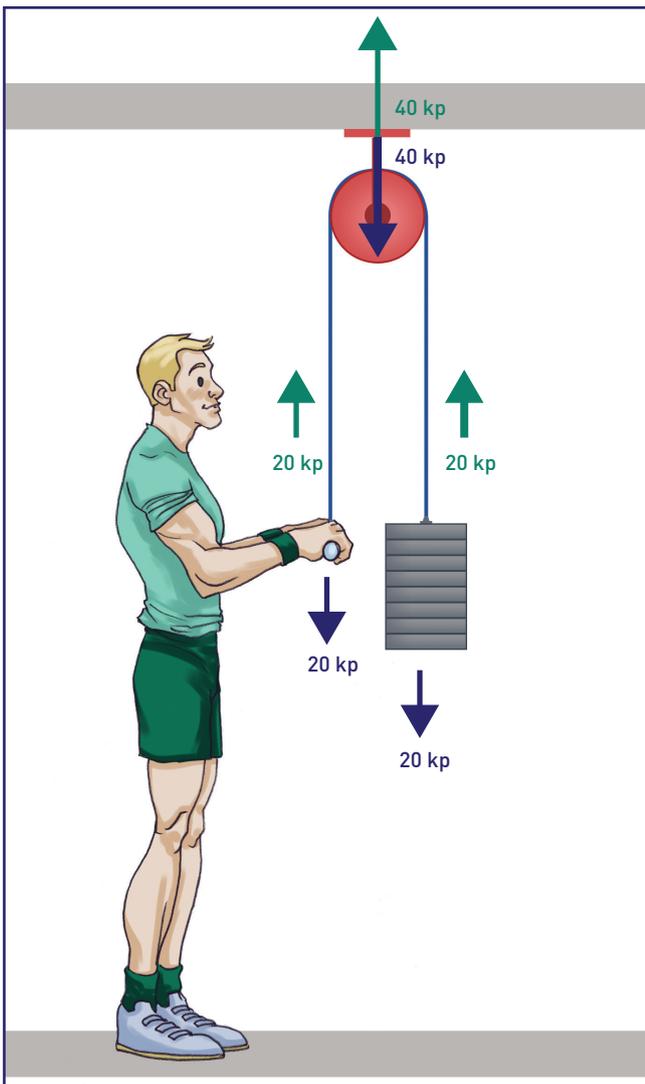
¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO PODRÉ ACCEDER A LA INFORMACIÓN?

Tienes 30 días para poder visualizar los vídeos en streaming. Los vídeos no son descargables, igual que en la Academy.

Podrás descargar los PDF del material y de los ejercicios.

Podrás realizar un test para desafiarte. Para aprobarlo necesitas superar un 6.6. Si no lo superas, tendrás 2 oportunidades más, aunque deberás esperar unos días entre un test y el siguiente.

Una vez finalizados los 30 días, el aula se cerrará y no se podrá acceder al contenido.



AULA VIRTUAL: LOS SISTEMAS DE POLEAS

INICIO DEL AULA

UNA VEZ REALICES LA COMPRA PODRÁS ACCEDER AL AULA Y VISUALIZAR EL VÍDEO DEL AULA, DESCARGARTE DPF, COMPLETAR EJERCICIOS Y REALIZAR UN TEST CUANDO QUIERAS.

FIN DEL AULA

30 DÍAS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA COMPRA.

COSTE: 3.900 TORQUES

CANJE DE TORQUES

Podrás canjear el curso desde la Academy. Apartado AULAS YA EMITIDAS.

LUGAR

!!! DONDE QUIERAS !!!

HORAS DE CAPACITACIÓN PARA EL MÁSTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

10 HORAS.

VÁLIDA PARA CONVALIDAR COMO AULA VIRTUAL OBLIGATORIA EN EL MÁSTER SEMI-PRESENCIAL EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

PROFESOR

Edu Sieso