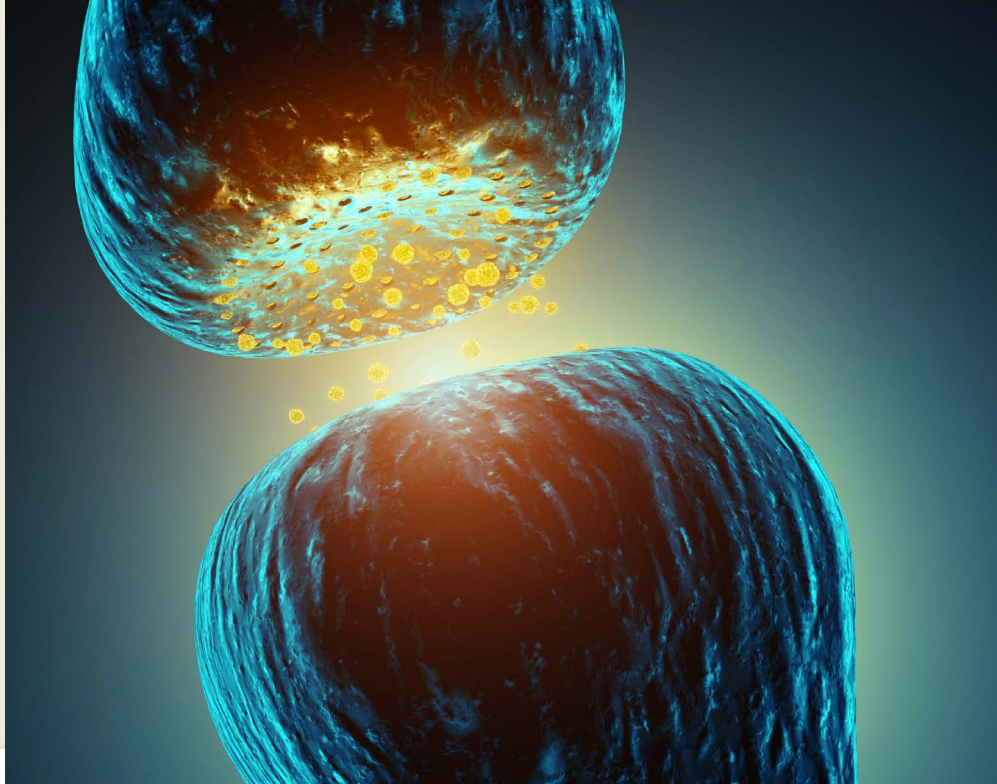


**AULA VIRTUAL
EMITIDA EL DÍA
9 DE MAYO DE 2013:
EL HUSO MUSCULAR Y LOS
REFLEJOS MEDULARES**

THINKING MECHANICS



AULA VIRTUAL: EL HUSO MUSCULAR Y LOS REFLEJOS MEDULARES

La comprensión de la estructura y funcionamiento del huso muscular es de vital importancia en el sector del Ejercicio Físico para la salud.

Si no se tiene claro cómo suceden los procesos nerviosos que regulan las tensiones que llegan a nuestros músculos no podemos debatir sobre diversos temas como por ejemplo los estiramientos, la tensión muscular...

Por este motivo se han generado multitud de mitos debidos a una mala interpretación de estos circuitos neuronales. Entre ellos los del reflejo de miotático, abordaje de las contracturas musculares, reflejo de inhibición recíproca, etc.

Si conocemos el funcionamiento de dichos receptores musculares podremos realizar una mejor comprensión sobre las nuevas tendencias de entrenamiento o comprender el significado de la palabra estiramiento desde una perspectiva hasta la actualidad desconocida por el sector.

ESTRUCTURA DEL AULA

ESTE AULA VIRTUAL TIENE UNA DURACIÓN DE UNAS 2 HORAS APROXIMADAMENTE.

CONTENIDO DEL AULA VIRTUAL

- ❖ Podrás visualizar el Aula emitida el 9 de MAYO.
- ❖ Material extra: PDF de la presentación, PDF de ejercicios y TEST específico sobre la materia.

IMPORTANTE: Podrás acceder al contenido del aula inmediatamente después de haberla comprado y disfrutar de su contenido durante 30 días.

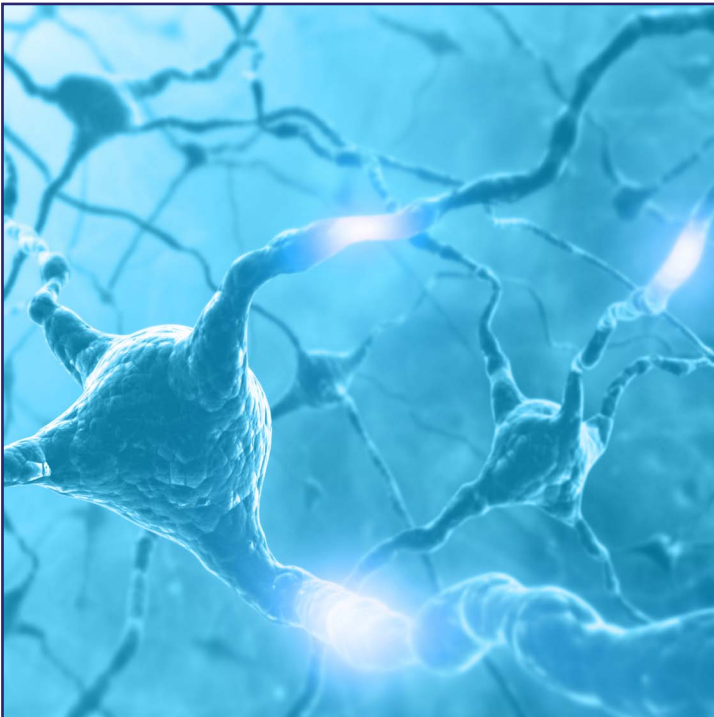
El **AULA** podrás verla desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet. Podrás verla las veces que creas necesario durante estos 30 días.

¡NO TE PIERDAS LA OPORTUNIDAD!

REQUISITOS

Alumnos de la Resistance Institute Academy de nivel 1 en adelante.

No podrás comprar el curso a través de la página web. Sólo a través de tu acceso página privada de la Academy.



PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)

¿QUÉ APLICACIÓN PRÁCTICA TIENE ESTUDIAR ESTE TEMA?

El conocimiento del funcionamiento básico del sistema nervioso y del huso muscular es fundamental para poder entender muchos de los comportamientos del sistema neuromuscular cuando le aplicamos fuerzas. Temas como el papel de los estiramientos y de la regulación de los reflejos quedan en entredicho al entender a fondo el papel del huso muscular.

¿QUIEN PUEDE REALIZAR ESTE CURSO?

Es necesario ser alumno de la Resistance Institute Academy. Aunque dentro de esta, lo puedes realizar desde el nivel 1.

Esta plataforma está diseñada para ofrecer los cursos presenciales más innovadores a nuestros alumnos.

¿NECESITO HABER AVANZADO MUCHOS NIVELES DENTRO DE LA ACADEMY PARA REALIZAR ESTE AULA?

Aunque es un aula de nivel 1 sería conveniente o recomendable estar en el nivel 2. De todas maneras el contenido puede ser comprendido por cualquier alumno del Máster para profundizar en el complejo mundo de la neuromecánica.

¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO PODRÉ ACCEDER A LA INFORMACIÓN?

Tienes 30 días para poder visualizar los vídeos en streaming. Los vídeos no son descargables, igual que en la Academy.

Podrás descargar los PDF del material y de los ejercicios.

Podrás realizar un test para desafiarte. Para aprobarlo necesitas superar un 6.6. Si no lo superas, tendrás 2 oportunidades más, aunque deberás esperar unos días entre un test y el siguiente.

Una vez finalizados los 30 días, el aula se cerrará y no se podrá acceder al contenido.

AULA VIRTUAL: EL HUSO MUSCULAR Y LOS REFLEJOS MEDULARES

INICIO DEL AULA

UNA VEZ REALICES LA COMPRA PODRÁS ACCEDER AL AULA Y VISUALIZAR EL VÍDEO DEL AULA, DESCARGARTE DPF, COMPLETAR EJERCICIOS Y REALIZAR UN TEST CUANDO QUIERAS.

FIN DEL AULA

30 DÍAS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA COMPRA.

COSTE: 3.900 TORQUES

CANJE DE TORQUES

Podrás canjear el curso desde la Academy. Apartado AULAS YA EMITIDAS.

LUGAR

!!! DONDE QUIERAS !!! SIEMPRE QUE TENGAS UNA BUENA CONEXIÓN A INTERNET

HORAS DE CAPACITACIÓN PARA EL MÁSTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

10 HORAS.

VÁLIDA PARA CONVALIDAR COMO AULA VIRTUAL OBLIGATORIA EN EL MÁSTER SEMI-PRESENCIAL EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

PROFESOR

Daniel Martínez