

skull academy

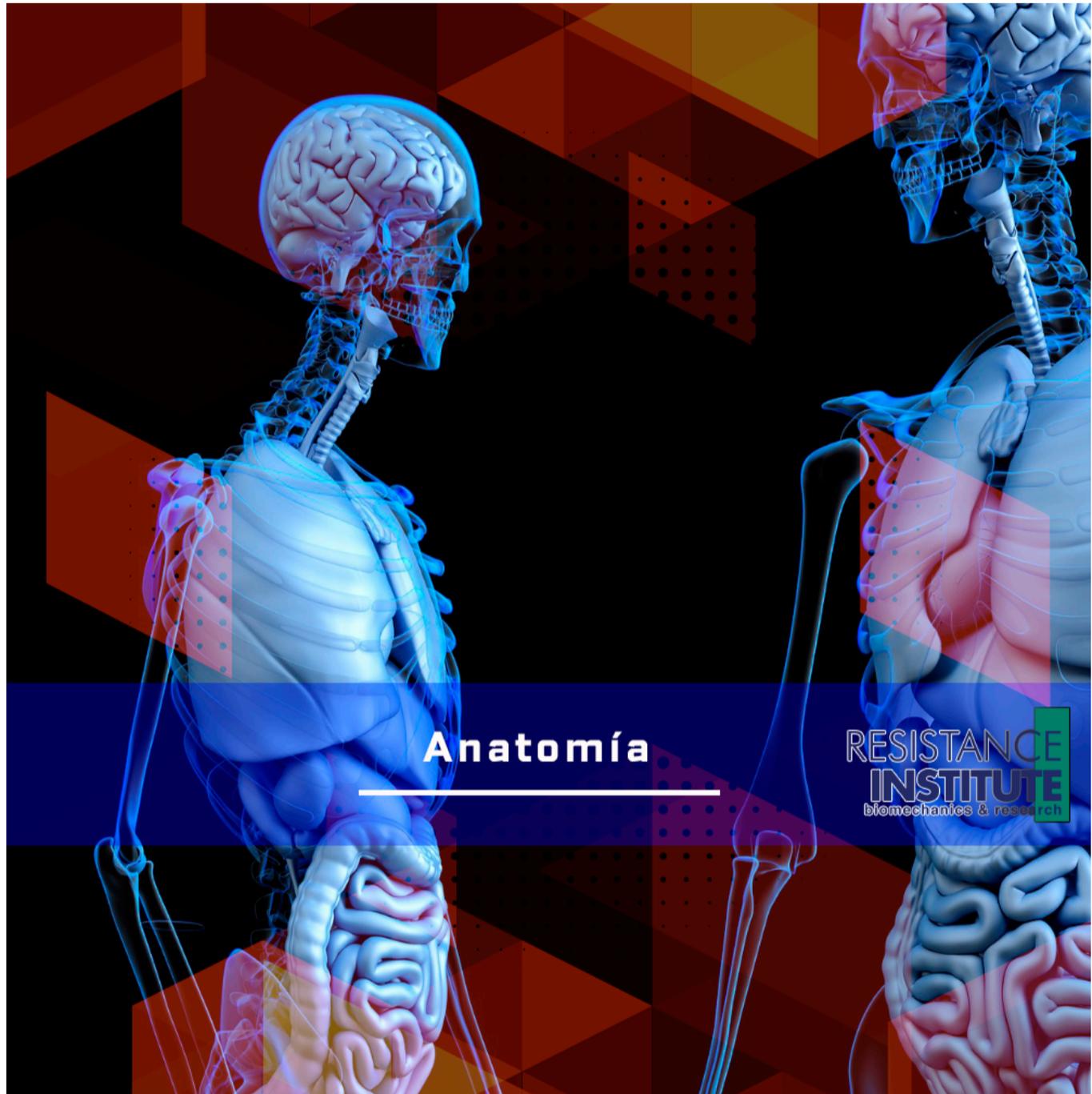


pon cabeza a tu pasión

**RESISTANCE
INSTITUTE**
biomechanics & research

the fitness skull
hola@fskull.com
682 844 151

BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DEL FITNESS



Nombre de la pieza formativa: ANATOMÍA "on.line"
Número de horas: 30h en Certificado de estudios
Precio: 199€

Contenidos:

Planos, ejes y terminología

Osteología:

- Columna Vertebral
- Extremidad Superior
- Extremidad Inferior

Artrología

- Columna Vertebral
- Extremidad Superior
- Extremidad Inferior

Función muscular

- Columna Vertebral
- Extremidad Superior
- Extremidad Inferior

Docentes:



Nando Martínez

Master en mecánica del ejercicio

Entrenador Personal NSCA

Grado en CAFD Universidad Isabel I (actualmente)

Docente en Resistance Institute