

**AULA VIRTUAL
EMITIDA EL DÍA
12 DE JUNIO DE 2013:
CUALIDADES FÍSICAS Y
EJERCICIO...
TODO SON FUERZAS**

THINKING MECHANICS



AULA VIRTUAL: CUALIDADES FÍSICAS Y EJERCICIO... TODO SON FUERZAS

Es muy común estudiar las diferentes cualidades físicas básicas relativas al cuerpo humano aplicadas al ejercicio. Entre ellas se nos suele enseñar la resistencia, la fuerza, la flexibilidad, la coordinación...

Resistance Institute lleva unos 15 años intentando ver el ejercicio con NUEVOS OJOS y difundiendo una visión desde el punto de vista de la bioingeniería. Una visión que gira en torno de la biomecánica aplicada y que otorga a la fuerza un papel núcleo dentro de las cualidades.

Es lógico también empezar a observar que, en estos últimos años, varias organizaciones ya se han apuntado al carro, pero... ¿ven realmente con nuevos ojos?, ¿o sólo se apuntan a una tendencia que parece estar de moda?

Por desgracia, conceptos como estiramientos, entreno de propiocepción... se siguen realizando sin ver que detrás hay fuerzas aplicadas que deben de ser toleradas por el cuerpo.

Este aula te aportará una nueva visión del ejercicio que puede ayudarte a ver con nuevos ojos.

ESTRUCTURA DEL AULA

ESTE AULA VIRTUAL TIENE UNA DURACIÓN DE 1HORA APROXIMADAMENTE.

CONTENIDO DEL AULA VIRTUAL

- Podrás visualizar el Aula emitida el 12 de JUNIO.
- Material extra: PDF de la presentación, PDF de ejercicios y TEST específico sobre la materia.

IMPORTANTE: Podrás acceder al contenido del aula inmediatamente después de haberla comprado y disfrutar de su contenido durante 1 día.

El **AULA** podrás verla desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet. Podrás verla las veces que creas necesario durante 24 horas.

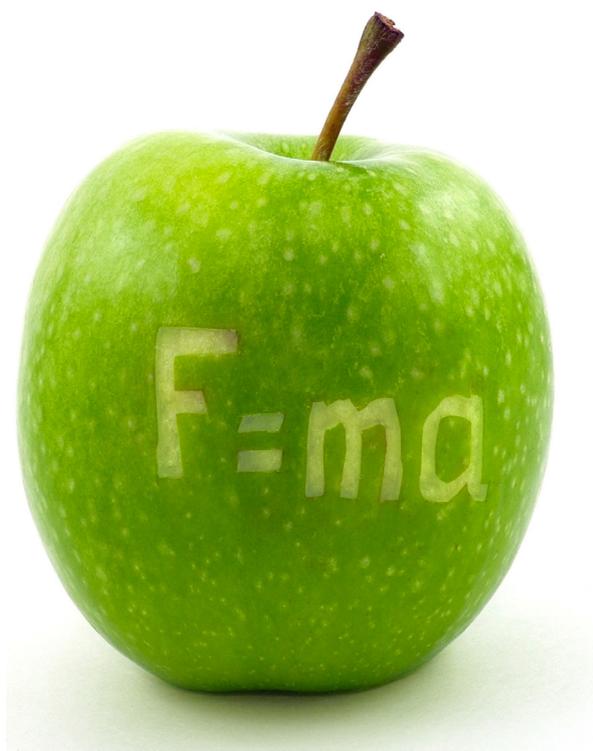
¡NO TE PIERDAS LA OPORTUNIDAD!

REQUISITOS

Este aula está abierta para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás comprar el curso a través de la página web.

www.resistanceinstitute.com



PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)

¿QUÉ APLICACIÓN PRÁCTICA TIENE ESTUDIAR ESTE TEMA?

Aunque parezca mentira, esta visión es el fundamento por el que se creó Resistance Institute hace más de una década... Esta visión nos ha dado una misión, la misión de enseñar a los profesionales que detrás de cualquier ejercicio hay siempre fuerzas y que hemos de ser responsables de estas.

¿NECESITO SER ALUMNO DEL MASTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO PARA REALIZAR ESTE AULA?

Aunque este temario forma parte del proceso cognitivo del Master dentro de la Resistance Institute Academy, creemos que es un tema suficientemente de interés general como para ser abordado desde un aula virtual abierta a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud.

¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO PODRÉ ACCEDER A LA INFORMACIÓN?

Tienes 24 horas para poder visualizar los vídeos en streaming, además de la charla en directo. Los vídeos no son descargables, igual que en la Academy.

Podrás descargar los PDF del material y de los ejercicios.

Podrás realizar un test para desafiarte. Para aprobarlo necesitas superar un 6.6.

Una vez finalizadas las 24 horas, el aula se cerrará.

AULA VIRTUAL: CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS...TODO SON FUERZAS

INICIO DEL AULA

UNA VEZ REALICES LA COMPRA PODRÁS ACCEDER AL AULA Y VISUALIZAR EL VÍDEO DEL AULA, DESCARGARTE DPF, COMPLETAR EJERCICIOS Y REALIZAR UN TEST CUANDO QUIERAS.

FIN DEL AULA

24 HORAS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA COMPRA.

COSTE: GRATUITO

LUGAR

**!!! DONDE QUIERAS !!! SIEMPRE QUE TENGAS
UNA BUENA CONEXIÓN A INTERNET**

HORAS DE CAPACITACIÓN PARA EL MÁSTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

ESTE AULA NO CONVALIDA PARA EL MÁSTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO.

PONENTE

Lucas Leal