

**AULA VIRTUAL  
EMITIDA EL DÍA  
25 DE ABRIL DE 2013 :  
LAS CADENAS  
ABIERTAS/CERRADAS  
EL MITO**

**THINKING MECHANICS**



## AULA VIRTUAL: CADENAS ABIERTAS/CERRADAS

El concepto cadena abierta/cerrada está muy extendido en el sector del Fitness, salud, fisio-terapéutico, médico...

Por desgracia, si analizamos a fondo sus fundamentos, los cuales se basan en la mecánica y la ingeniería, podemos observar que existen evidentes malinterpretaciones y conceptos erróneos en sus fundamentos.

Siendo sinceros, pocos profesionales se han puesto a desgranar este concepto, excepto RTS de la mano de la genialidad de Tom Purvis.

Lucas Leal expone a través de este aula virtual parte de la información del Master en Mecánica del Ejercicio al alcance de todos. En este aula en directo podrás entender cómo desde las bases se puede demostrar qué son las cadenas cinemáticas y cómo se desmonta de forma sencilla este mito tan arraigado en el sector.

No te pierdas esta nueva forma de realizar formación, donde podrás visualizar la clase en diferido, descargar info adicional y ejercicios en PDF, hacer test...

### ESTRUCTURA DEL AULA

ESTE AULA VIRTUAL TIENE UNA DURACIÓN DE UNAS 2 HORAS APROXIMADAMENTE.

### CONTENIDO DEL AULA VIRTUAL

- ❖ Podrás visualizar el Aula emitida el 25 de abril.
- ❖ Material extra: PDF de la presentación, PDF de ejercicios y TEST específico sobre la materia.

**IMPORTANTE:** Podrás acceder al contenido del aula inmediatamente después de haberla comprado y disfrutar de su contenido durante 30 días.

El **AULA** podrás verla desde cualquier dispositivo (pc, mac, ipad, android, iphone,...) mientras tengas adecuada conexión a internet. Podrás verla las veces que creas necesario durante estos 30 días.

**¡NO TE PIERDAS LA OPORTUNIDAD!**

## REQUISITOS

Este aula está abierta para todos los profesionales y entusiastas del Ejercicio y la Salud.

Podrás comprar el curso a través de la página web.

[www.resistanceinstitute.com](http://www.resistanceinstitute.com)

## PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)

**YO YA SE LO QUE ES UNA CADENA ABIERTA CERRADA ¿ME PUEDE SERVIR DE ALGO REALIZAR ESTE AULA?**

Muchos profesionales tendemos a subestimar lo complejo que puede llegar a ser este concepto proveniente de la ingeniería mecánica. Es habitual sobrevalorar nuestro conocimiento y seguir perpetuando este mito, perdiéndose por tanto una gran oportunidad para seguir buscando la excelencia. Si eres abierto de mente y quieres construir este concepto desde las bases de la mecánica, este aula te puede ayudar a ver con nuevos ojos. La materia que se imparte es parte de la documentación del Master en Mecánica del Ejercicio. Ahora puedes poner en práctica el eslogan Thinking Mechanics de Resistance Institute.

**¿NECESITO SER ALUMNO DEL MASTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO PARA REALIZAR ESTE AULA?**

Aunque este temario forma parte del Master dentro de la Resistance Institute Academy, creemos que es un tema suficientemente de interés general como para ser abordado desde un aula virtual abierta a todos los profesionales del sector del ejercicio y la salud.

**¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO PODRÉ ACCEDER A LA INFORMACIÓN?**

Tienes 30 días para poder visualizar los vídeos en streaming. Los vídeos no son descargables, igual que en la Academy.

Podrás descargar los PDF del material y de los ejercicios.

Podrás realizar un test para desafiarte. Para aprobarlo necesitas superar un 6.6. Si no lo superas, tendrás 2 oportunidades más, aunque deberás esperar unos días entre un test y el siguiente.

Una vez finalizados los 30 días, el aula se cerrará y no se podrá acceder al contenido.



# AULA VIRTUAL: LAS CADENAS CERRADAS / ABIERTAS

## INICIO DEL AULA

UNA VEZ REALICES LA COMPRA PODRÁS ACCEDER AL AULA Y VISUALIZAR EL VÍDEO DEL AULA, DESCARGARTE DPF, COMPLETAR EJERCICIOS Y REALIZAR UN TEST CUANDO QUIERAS.

## FIN DEL AULA

30 DÍAS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA COMPRA.

**COSTE: 39 EUROS / 3.400 TORQUES (ALUMNOS MÁSTER)**

**COMPRA A TRAVÉS DE LA PASARELA WEB. LOS ALUMNOS DEL MÁSTER PODRÁN CANJEAR EL AULA POR TORQUES DESDE LA RESISTANCE INSTITUTE ACADEMY**

Podrás comprar el aula desde la web de Resistance Institute. Apartado AULAS YA EMITIDAS.

Los alumnos del Master pueden canjear este aula por **3.400 TORQUES**.

## LUGAR

**!!! DONDE QUIERAS !!!**

## HORAS DE CAPACITACIÓN PARA EL MÁSTER EN MECÁNICA DEL EJERCICIO

**10 HORAS.**

**VÁLIDA PARA CONVALIDAR COMO AULA VIRTUAL OBLIGATORIA EN EL MÁSTER SEMI-PRESENCIAL EN MECÁNICA DEL EJERCICIO**

## PROFESOR

Lucas Leal